

Policy angående specialkost vid Örebro Waldorfskola, fritidshemmet Björken samt waldorfförskolan Viljan

Specialkost serveras till elever och barn efter anmälan från vårdnadshavare som lämnats personligen till skolsköterskan alternativt förskolechefen.

Specialkost kan aktualiseras på flera grunder.

Vid **medicinska skäl** kan en kontakt med läkare och/eller dietist vara nödvändigt för att vara säker på att rätt kost serveras. Ett intyg är till stor hjälp i dessa fall och bör bifogas. (Exempel på medicinska skäl är t ex laktos, mjölk, eller glutenintolerans, samt alvarligare allergier). Vid mindre allvarliga allergier behövs inget läkarintyg, men det är viktigt att de allergiframkallande ämnena är noggrant redovisade på intyget.

Även vid **religiösa/etiska skäl** görs en anmälan till skolsköterskan respektive förskolechefen, där vårdnadshavare beskriver vilka livsmedel som berörs.

Veganmat betraktas som en specialkost.

Anmälan om specialkost görs **varje läsår** inför höstterminen. Ett personligt möte med skolsköterskan respektive förskolechefen är av stor vikt för att få till en så bra kost som möjligt.

Vegetarisk mat räknas inte som specialkost, eftersom maten som serveras till största delen är lakto-ovo vegetarisk kost, där ägg och mejeriprodukter används. **Anmälan om vegetarisk kost** ska ändå göras för att underlätta beräkningar då kött-/ fiskalternativ serveras, men lämnas då direkt till kansliet.

Rutiner att beakta:

Har du som vårdnadshavare ett barn med specialkost måste du meddela detta då du frånvaroanmäler ditt barn, likaså då du anmäler att ditt barn är åter. **Anmälan på telefonsvarare senast kl 0730 alternativt till kanslist 0730-0800 på tel nr 019/209080 och i förskolan till respektive avdelning. Vi har ej möjlighet att läsa mail dagligen!**

Förändras behovet av specialkost under pågående läsår skall detta meddelas skolsköterskan respektive förskolechefen. Om det visar sig att barnet/eleven frångår bifogad anmälan om specialkost kontaktas vårdnadshavare för samråd. Skolsköterska respektive förskolechef ansvarar för att övriga berörda medarbetare informeras om specialkosten för ditt barn.

Har ni frågor och funderingar är ni alltid välkomna att kontakta skolsköterskan på tel nr: 019/20 90 83 alternativt: skolhalsan@orebrowaldorfskola.se eller förskolechef tel nr: 0723117900 forskolechef@orebrowaldorskola.se.

Jag har tagit del av ovanstående information. Namnteckning: _____

Vårdnadshavares namn: _____ Tfn nr: _____

Epost: _____

Vårdnadshavares namn: _____ Tfn nr: _____

Epost: _____

Behov av specialkost.

Elevens/barnets namn: _____ Personnummer: _____

Klass/avdelning: _____

Medicinska skäl:

- Mjölprotein
- Laktos
- Gluten
- Ägg
- Nötter
- Jordnötter
- Övrigt: _____
- Beskriv utförligt vad ditt barn inte kan äta:

Vilka symptom får barnet/eleven vid intag av det/de födoämnen den är allergisk eller överkänslig mot?

Vilka åtgärder ska vidtas vid reaktion på födoämne?

Vem skall kontaktas vid en eventuell reaktion? (Ex medarbetare som ger barnet/ eleven medicin, vårdnadshavare. Namn och telefonnummer)

Religiösa/ etiska skäl:

Födoämnen som undviks:

Vegankost:

- Vegan

Anmälan om vegetarisk kost:

- Vegetarisk (lakto-ovo)
- Övriga upplysningar: _____

Mottaget

Datum: _____

Skolsköterska: _____

Datum: _____

Förskolechef: _____