**Policy angående specialkost vid Örebro Waldorfskola, fritidshemmet Björken samt Waldorfförskolan Viljan.**

Specialkost serveras till elever och barn efter anmälan från vårdnadshavare som lämnats personligen till klassläraren/-föreståndaren.

Örebro Waldorfskola tillämpar samma policy avseende skolmat som grundskolorna inom Örebro kommun. Utöver detta erbjuder Örebro Waldorfskola i huvudsak biodynamiskt odlad mat och ekologiska livsmedel och eftersträvar ett klimatsmart förhållningssätt i all mathantering.

**Specialkost kan aktualiseras på flera grunder.**

Vid **medicinska skäl** kan en kontakt med läkare och/eller dietist vara nödvändigt för att vara säker på att rätt kost serveras. Intyg ska bifogas vid medicinska skäl. (Exempel på medicinska skäl är t ex laktos, mjölk, eller glutenintolerans, samt allvarligare allergier). Vid mindre allvarliga allergier behövs inget läkarintyg, men det är viktigt att de allergiframkallande ämnena är noggrant redovisade på intyget.

Även vid **religiösa/etiska skäl** görs en anmälan till klassläraren/-föreståndaren respektive förskolechefen, där vårdnadshavare beskriver vilka livsmedel som berörs.

**Veganmat** betraktas som en specialkost.

Anmälan om specialkost görs **varje läsår** inför höstterminen. Ett personligt möte med skolsköterskan respektive förskolechefen kan komma att aktualiseras av skolan.

Vegetarisk mat räknas inte som specialkost, eftersom maten som serveras till största delen är lakto-ovo vegetarisk kost, där ägg och mejeriprodukter används. **Anmälan** **om vegetarisk kost** ska ändå göras för att underlätta beräkningar då kött-/ fiskalternativ serveras. Även denna lämnas till klassföreståndaren.

**Rutiner att beakta:**

Har du som vårdnadshavare ett barn med specialkost måste du meddela detta då du frånvaroanmäler ditt barn, likaså då du anmäler att ditt barn är åter. **Anmälan på telefonsvarare senast kl 0730 alternativt till kanslist 0730-0800 på tel nr 019/209080 och i förskolan till respektive avdelning.** **Vi har ej möjlighet att läsa mail dagligen!**

Förändras behovet av specialkost under pågående läsår skall detta meddelas klassföreståndaren respektive förskolechefen. Om det visar sig att barnet/eleven frångår bifogad anmälan om specialkost kontaktas vårdnadshavare för samråd. Klassföreståndaren respektive förskolechef ansvarar för att övriga berörda medarbetare informeras om specialkosten för ditt barn.

Har ni frågor och funderingar är ni alltid välkomna att kontakta skolsköterskan torsdagar och fredagar på tel nr: 019/20 90 83 alternativt: [skolhalsan@orebrowaldorfskola.se](mailto:skolhalsan@orebrowaldorfskola.se) eller förskolechef tel nr: 0723117900 [forskolechef@orebrowaldorfskola.se](mailto:forskolechef@orebrowaldorskola.se).

Jag har tagit del av ovanstående information. Namnteckning: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vårdnadshavares namn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Tfn nr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Epost: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vårdnadshavares namn:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Tfn nr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Epost: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Behov av specialkost.**

Elevens/barnets namn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Personnummer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Klass/avdelning:\_\_\_\_

**Medicinska skäl:**

* Mjölkprotein
* Laktos
* Gluten
* Ägg
* Nötter
* Jordnötter
* Övrigt: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Beskriv utförligt vad ditt barn inte kan äta:

­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vilka symptom får barnet/eleven vid intag av det/de födoämnen den är allergisk eller överkänslig mot? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vilka åtgärder ska vidtas vid reaktion på födoämne? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vem skall kontaktas vid en eventuell reaktion? (Ex medarbetare som ger barnet/ eleven medicin, vårdnadshavare. Namn och telefonnummer) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Vegankost:**

* Vegan

**Anmälan om vegetarisk kost:**

* Vegetarisk (lakto-ovo)

**Mottaget:**

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Klasslärare/-föreståndare: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Förskolechef: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_