



## Rutiner angående specialkost

Örebro Waldorfskola, Örebro Waldorfskolas fritidshem samt Waldorfförskolan Viljan

Specialkost serveras till elever och barn efter anmälan från vårdnadshavare som lämnats personligen till skolsköterskan alternativt förskolechefen.

### **Specialkost kan aktualiseras på flera grunder.**

Vid **medicinska skäl** kan en kontakt med läkare och/eller dietist vara nödvändigt för att vara säker på att rätt kost serveras. Ett intyg är till stor hjälp i dessa fall och bör bifogas. (Exempel på medicinska skäl är t ex laktos, mjölk, eller glutenintolerans, samt alvarligare allergier). Vid mindre allvarliga allergier behövs inget läkarintyg, men det är viktigt att de allergiframkallande ämnena är noggrant redovisade på intyget.

Även vid **religiösa/etiska skäl** görs en anmälan till skolsköterskan respektive förskolechefen, där vårdnadshavare beskriver vilka livsmedel som berörs.

**Veganmat** betraktas som en specialkost.

Anmälan om specialkost görs **varje läsår inför** höstterminen. Ett personligt möte med skolsköterskan respektive förskolechefen är av stor vikt för att få till en så bra kost som möjligt. Efter anmälan vidarebefodras informationen till berörd personal, inklusive fritidshem.

Vegetarisk mat räknas inte som specialkost, eftersom maten som serveras till största delen är lakto-ovo-vegetarisk kost, där ägg och mejeriprodukter används. Anmälan om **vegetarisk kost** ska ändå göras för att underlätta beräkningar då kött-/ fiskalternativ serveras, men lämnas då direkt till kansliet.

### **Rutiner att beakta:**

Har du som vårdnadshavare ett barn med specialkost måste du meddela detta då frånvaro anmäler ditt barn, likaså då du anmäler att ditt barn är åter. **Anmälan på telefonsvarare senast kl. 07:30 alternativt till kanslist på tel: 019-20 90 80 och till förskolan till respektive avdelning. Vi har ej möjlighet att läsa mail dagligen!**

Förändras behovet av specialkost under pågående läsår skall detta meddelas skolsköterskan respektive förskolechefen. Om det visar sig att barnet/eleven frångår bifogad anmälan om specialkost kontaktas vårdnadshavare för samråd. Skolsköterska respektive förskolechef ansvarar för att övriga berörda medarbetare informeras om specialkosten för ditt barn.

Har ni frågor och funderingar är ni alltid välkomna att kontakta skolsköterskan på tel: 019-20 90 83 alternativt e-post: skolhalsan@orebrowaldorf.se eller förskolechefen på tel: 0723 11 79 00 alternativt e-post: rektorforskola@orebrowaldorf.se.